

Kompostera mera – få en fantastisk jord

Slut trädgårdens kretslopp genom att göra egen näringsrik mylla



Varför ska man kompostera?

- För att få bästa jordförbättringsmaterialet
- Miljöinsats – naturligt kretslopp
- Spara pengar

Hur mycket mat slänger du?

- 28 kilo mat i soporna • 26 kilo mat och dryck i avloppet • Totalt 54 kilo pp/år = ca 1 kilo i veckan (Källa: SCB 201)
- Matavfall + trädgårdsavfall som samlas in på återvinningsstationer utgör 728 570 ton hushållsavfall som rötas eller komposteras.
- Då är vi uppe 74 kilo komposterbart avfall pp/år.

Vad är jord?

ORGANISKT MATERIAL

- HUMUS är nedbrutet material från djur- och växtriket MYLLA är det översta lagret i odlad mark Hög mullhalt ger mörk jord – högre näringshalt

OORGANISKT MATERIAL

- Olika storlek av sten - från grus till sand och lera



Hur kan man göra humusrik mylla?

- Bokashi – matavfall/klar på 6 veckor
- Varmkompost – matavfall/trädgårdsavfall
- Kallkompost - trädgårdsavfall
- Direktkompostering i mark
- Täckodling – kompostering ovan jord

Vad är mat- respektive trädgårdsavfall?

MATAVFALL

- Rester av det vi tillrett maten av
- Rester av det vi ätit
- Inom köket
- Om råttan vill äta det

TRÄDGÅRDSAVFALL

- Löv
- Grenar
- Blast
- Gräs
- Växtdelar

Använd sunt förnuft, men om du tvekar– lägg det i restavfallet!





BOKASHI

Ett sätt att fermentera matavfall

UTRUSTNING

- 1 stor hink
- 1 liten hink
- Effektiva Mikroorganismer, EM - strö/spray

SÅ HÄR GÖR DU:

- Lägg dagens avfall i lilla hinken
- Lägg över i stora hinken 1 ggr/dag
- Spraya eller strö över EM
- Låt stå 14 dagar och gräv sedan ner materialet i dina land
- Efter 4 veckor har det blivit näringsrik jord



TA TILL VARA LAKVATTNET:

- Använd 2 hinkar
- Borra hål i botten på den ena och sätt hinkarna i varandra
- Lakvattnet som rinner ner i den understa är mycket kraftigt och måste spädas 1:100

Mer information på www.bokashi.se



Varmkompost - för matavfall och trädgårdsavfall

Det finns många olika typer av varmkompostbehållare men de har alla två saker gemensamt:

- ✓ De skall vara skadedjurssäkra och isolerade

Dessutom måste man anmäla all varmkompostering till kommunen, som tar ut avgift för tillståndet.

Vad kan man kompostera i varmkompost?

FRÅN KÖKET

- Alla vegetabilier (frukt och grönsaker)
- Alla animaliska produkter (kött, fisk, skaldjur, ost, mjölk, ägg, äggskal)
Allasädesslag (bröd, pasta)
- Te, kaffe
- Visna blommor Papper (obektt t ex. äggkartong, hushållspapper)

FRÅN TRÄDGÅRDEN

- gräs, mossa Visna växter
- Löv (ek, bok etc)
- Hö och halm Bark, barr, grenar, kvistar

BRA HEMSIDOR:

wexthuset.se

farbrorgron.se

trädgårdsarabackmo.se

mikrojord.se



en

