



# Gör din egen jord - komposteramera

Slut trädgårdens kretslopp genom att göra mylla

# Varför ska man kompostera?

- För att få bästa jordförbättringsmaterialet
- Miljöinsats – naturligt kretslopp
- Spara pengar
- Slippa släpa och stå i kö



# Hur mycket mat slänger du?

- 28 kilo mat i soporna
- 26 kilo mat och dryck i avloppet
- Totalt 54 kilo pp/år = ca 1 kilo i veckan
  
- Matavfall + trädgårdsavfall som samlas in på återvinningsstationer utgör 728 570 ton hushållsavfall som rötas eller komposteras.
- Då är vi uppe 74 kilo komposterbart avfall pp/år.



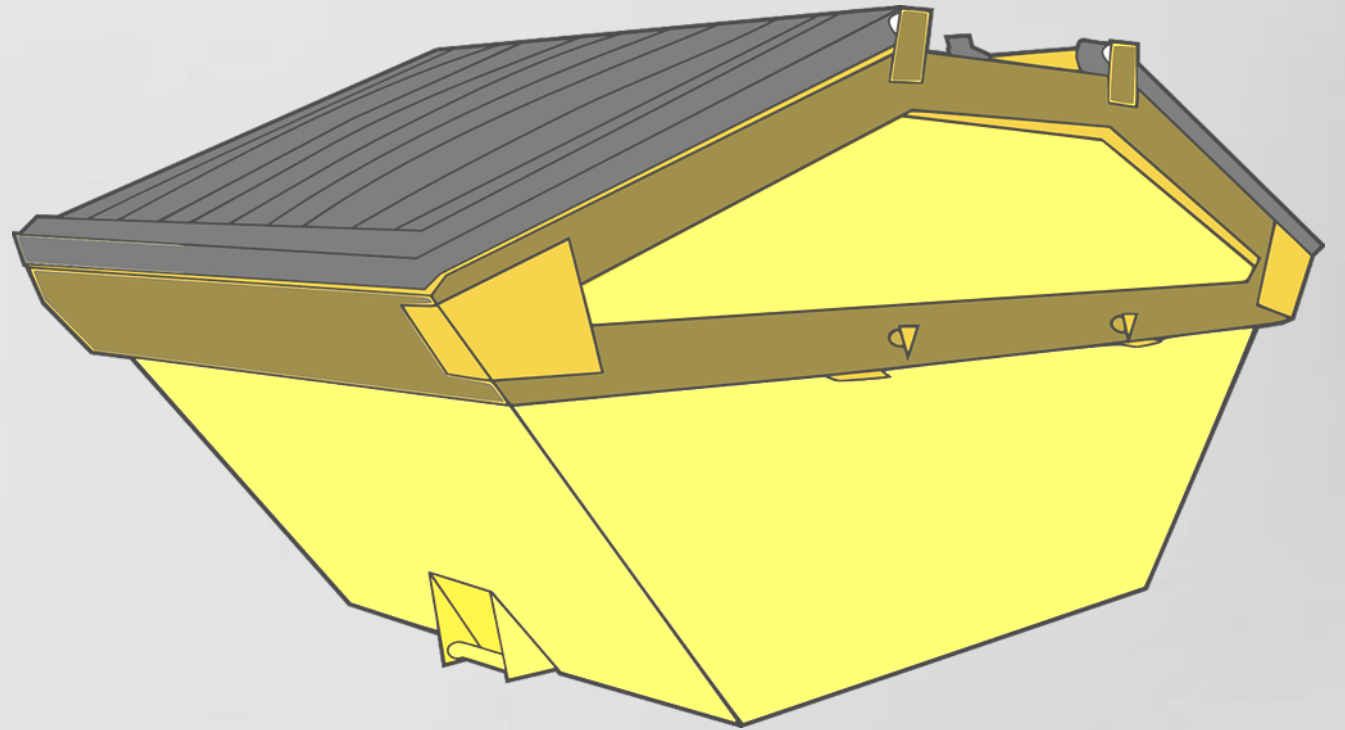
Källa: SCB 2015

Källa: sopor.nu



# 5 containrar fulla med trädgårdsavfall

- 38 ton  
+ matavfallet i soptummet
- 220kg/per kolonist
- 25 000 kr per år



# Vad är jord?

- Organiskt material

HUMUS är nedbrutet material från djur- och växtriket  
MYLLA är det översta lagret i odlad mark  
Hög mullhalt ger mörk jord – högre näringshalt

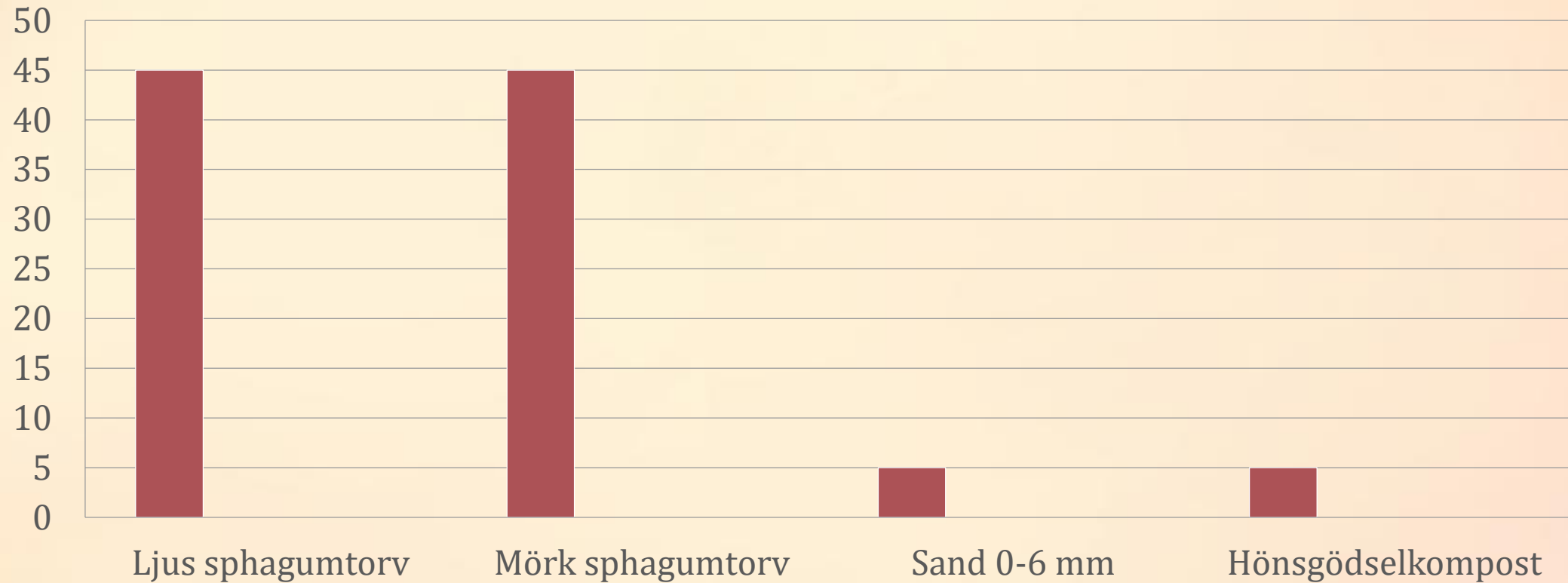
- Oorganiskt material

Olika storlek av sten  
- från grus till sand och lera



# Vad består köpejorden i säcken av?

## Planteringsjord



# Hur kan man göra humusrik mylla?

- Bokashi – klar på 6 veckor
- Varmkompost – matavfall/trädgårdsavfall
- Kallkompost - trädgårdsavfall
- Direktkompostering i mark
- Täckodling – kompostering ovan jord
- 4 viktiga komponenter
- Felsökning

# En definitionsfråga – vad är mat-/trädgårdsavfall

## MATAVFALL

- Rester av det vi tillrett maten av
- Rester av det vi ätit
- Inom köket
- Om råttan vill äta det

## TRÄDGÅRDSAVFALL

- Löv
- Grenar
- Blast
- Gräs
- Växtdelar

**Använd sunt förnuft!**





# BOKASHI

Ett sätt att fermentera matavfall

# Utrustning

- Lägg dagens avfall i lilla hinken
- Lägg över i stora hinken 1 ggr/dag
- Spraya eller strö över EM
- Låt stå 14 dagar
- Gräv ner i landen
- Jord efter 4 veckor



# Ta till vara lakvatten

- 2 hinkar
- Borra hål i botten på den ena
- Sätt i varandra
- Späd 1:100







## Lagra bokashi på vintern

- Skadedjurssäker förvaring
- Varva med organiskt material



# Jordfabrik i låda

- Bokashi
- Låda/back
- Frioglit 3 cm tjock
- Kniv
- Ogräsrens
- Jord
- Frö





[www.bokashi.se](http://www.bokashi.se)

[www.wexthuset.se](http://www.wexthuset.se)



## Varmkompost - för matavfall och trädgårdsavfall

- Anmälan till kommunen
- Skadedjurssäker
- Isolerad

# BIOKUB



[www.biokub.se](http://www.biokub.se)

375 liter isolerad 1625 kr





375 liter isolerad  
1400-1700 kr

# Vad kan man kompostera i varmkompost?

## FRÅN KÖKET

- Alla vegetabilier (frukt och grönsaker)
- Alla animaliska produkter (kött, fisk, skaldjur, ost, mjölk, ägg, äggskal)
- Alla sädeslag (bröd, pasta)
- Te , kaffe
- Vissna blommor
- Papper (oblekt tex äggkartong, hushållspapper)

## FRÅN TRÄDGÅRDEN

- Gräs
- Mossa
- Vissna växter
- Löv (ek, bok)
- Hö och halm
- Bark
- Barr
- Grenar, kvistar



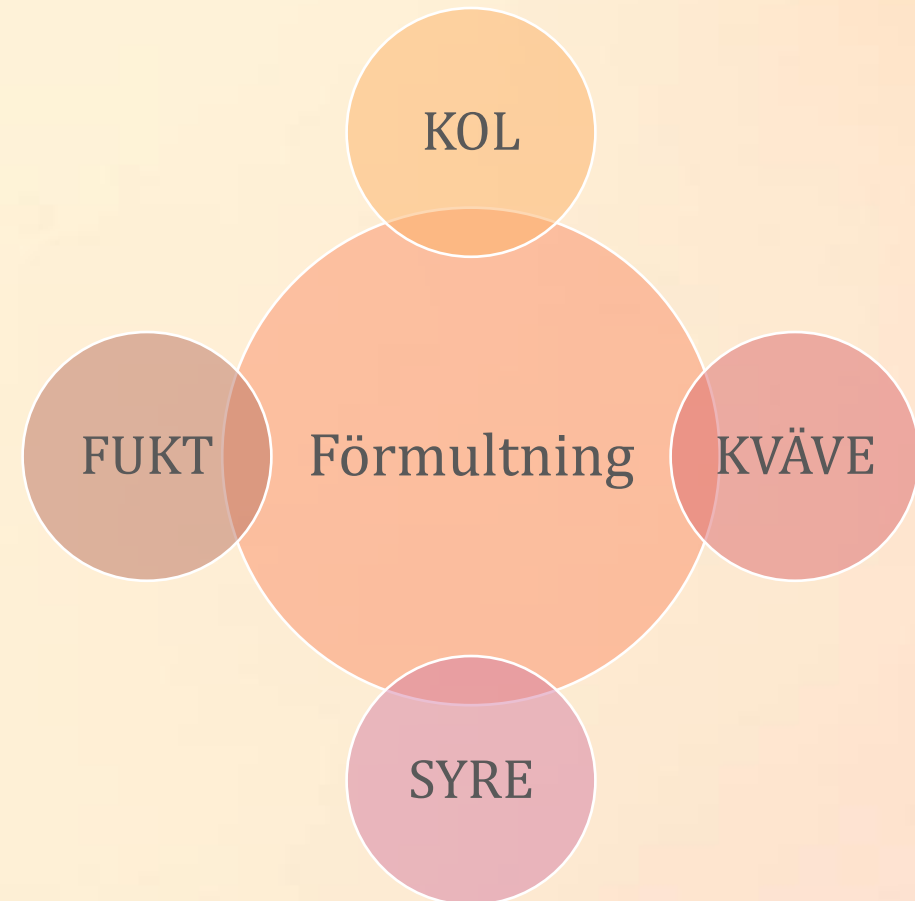


## Kalkkompost - för trädgårdsavfall

- Sluten

## 4 viktiga komponenter

- KOL = BRUNT – torrt, vedartat
- KVÄVE = GRÖNT - fuktigt
- SYRE - rör om
- FUKT – som en urkramad svamp



# Kan jag lägga det här i komposten?

## Soltorka rötterna

- Kvickrot
- Maskrosrot
- Kirskål
- Mossa

## Inte

- Åkerfräken



IRL (In Real Life)



# Täckodling

- Tillför näring
- Håller kvar fukten
- Förhindrar ogräs





# Direktkompostering i mark

## Nya odlingslådor

- Bottna med tidningspapper
- Fyll på med växtdelar
- Äggskal
- Fuljord



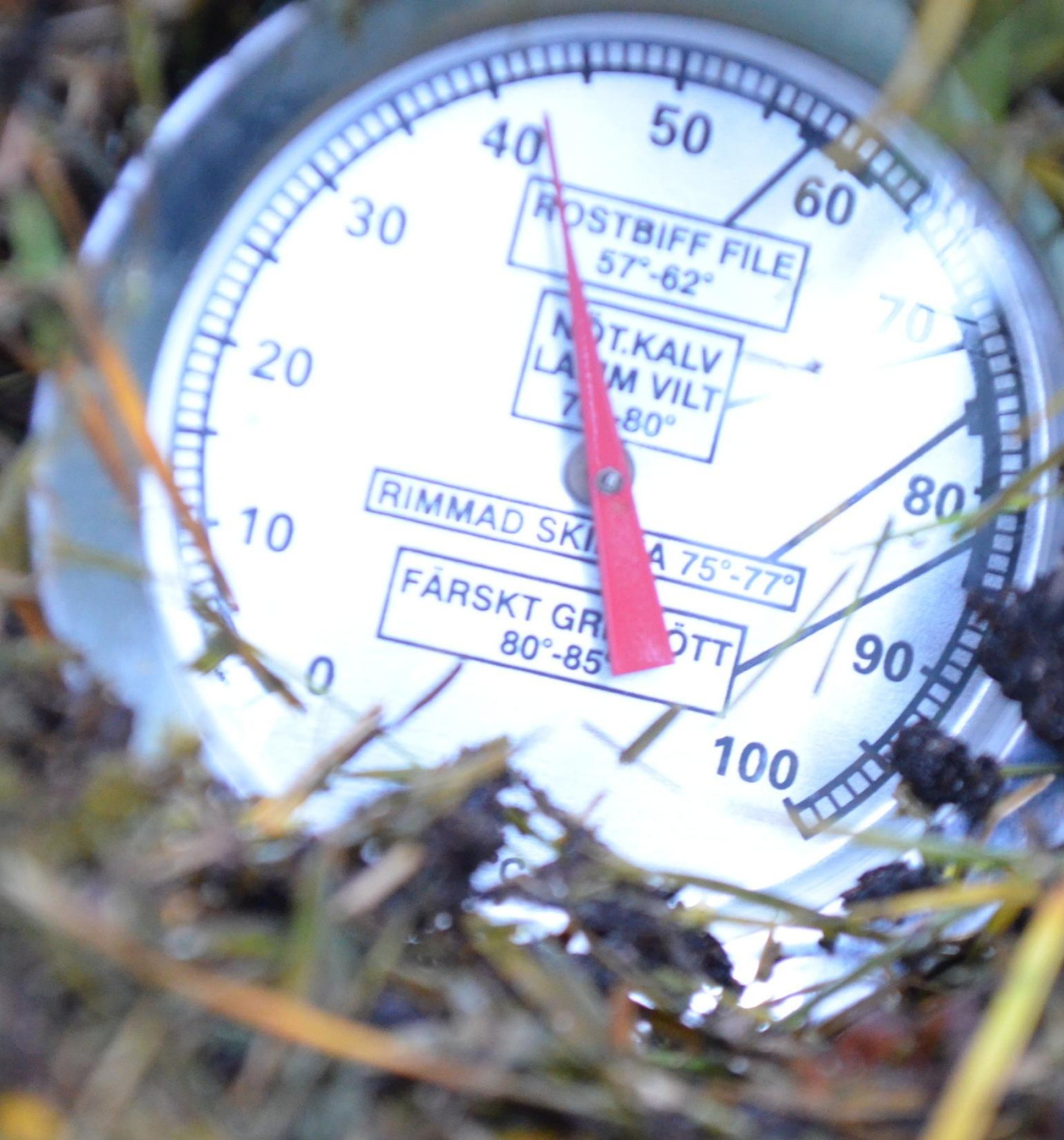


# Förbereda materialet för komposten

- Flisa vedartade växtdelar och grenar
- Soltorka rotogräs







## Lägga kompost

- Samlar materialet
- Varvar gräs, växtdelar, ogräs, material, förmultnad bokashi
- Vattnar
- 43 grader efter 5 dagar

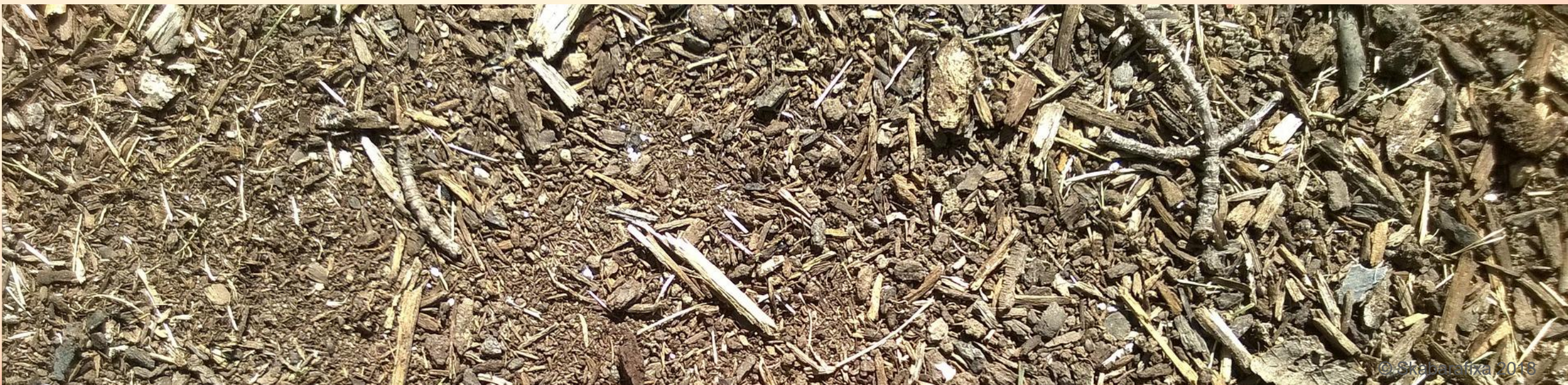


## När det inte fungerar

- Myrorna bygger bo
- Får inte upp värmen
- Luktar illa

## Det fungerar

- Luktar mylla, friskt
- Maskar
- Värme







# Kompostens invånare

- Dyngmask
- Mikroorganismer
- Tvestjärtar
- Tusenfotingar



# Hur ska jag använda den färdiga kompostjorden?

- Så i
- Jordförbättra
- Odlad direkt i



# Gör egen såjord – sterilisera i ugn

- 125 grader
- 30 minuter







# Sluta gräva i landen

- Lagg kompostjorden ovanpå
- Bättre fukthållning
- Mindre ogräs
- Låt maskarna sköta grävning
- Stör inte microorganismerna
- Fungal treads



# Tre olika sätt att ta hand om avfallet

---

<b>Bokashi</b>	<b>Varmkompost</b>	<b>Kallkompost</b>
Matavfall	Matavfall + trädgårdsavfall	Trädgårdsavfall
Hink med lock/gräva ner	Isolerad/skadedjurssäker	Sluten
Utan syre	Syre – rör om	Syre – rör om
Fermentering	Förmultning	Förmultning
Kväverikt	Kväve/kol	Kväve/kol
0 grader	-10 grader	0 grader

---



# Trädgårdsprofiler

[www.farbrorgron.se](http://www.farbrorgron.se)



[www.sarabackmo.se](http://www.sarabackmo.se)



[www.skabarafixa.com](http://www.skabarafixa.com)



# Sista skörden - svtplay

Svensk naturdokumentär från 2017.

Det handlar om ett av våra viktigaste ekosystem och en förutsättning för vår överlevnad. Planetens jordar är hotade. Den industriella livsmedelsproduktionen utarmar vår matjord, det påverkar näringsinnehållet i vår mat och näringsbrist kan vara orsaken till det vi kallar välfärdssjukdomar. Vi tömmer vårt jordkonto på dess kapital när vi behöver det som allra mest. Utan jord inget liv och utan liv ingen jord. En film av Tina-Marie Qwiberg.